

O EXAME PREVENTIVO ESTÁ EM DIA?

Mulheres (ou qualquer pessoa com colo do útero, incluindo homens transexuais e pessoas não binárias designadas mulher ao nascer) de 25 a 64 anos, que já iniciaram a atividade sexual devem realizar o exame preventivo. É importante salientar: os dois primeiros exames devem ser feitos anualmente e, se os resultados estiverem normais, só é necessário fazer o exame a cada três anos.

Onde fazer o exame preventivo?

O exame pode ser feito em qualquer unidade de saúde.

Preparo para o exame preventivo:

- Não ter relações sexuais (mesmo com camisinha) no dia anterior ao exame;
- Evitar o uso de duchas e medicamentos vaginais 48 horas antes do exame;
- Não estar menstruada.



PARANÁ
ROSA

www.paranarosa.pr.gov.br



O QUE VOCÊ PRECISA
SABER SOBRE O

CÂNCER DO
COLO DO ÚTERO

Lembre-se: buscar o resultado é tão importante quanto fazer o exame! É preciso retornar ao local onde o exame foi feito para saber o resultado e seguir todas as orientações do profissional de saúde.



O QUE É?

O câncer do colo do útero é o terceiro tipo de câncer mais frequente nas mulheres

(excetuando-se o câncer de pele não melanoma). É causado pela infecção persistente por alguns tipos de HPV (papilomavírus humano), que são muito comuns na população e, na maioria das vezes, não causam a doença. No entanto, algumas vezes o vírus causa alterações que podem evoluir para o câncer. **Essas alterações podem ser facilmente identificadas no exame preventivo (Papanicolau), permitindo o tratamento e cura em quase todos os casos.**



COMO REDUZIR O RISCO DE CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

Uma importante estratégia para a prevenção do câncer do colo do útero é a **vacinação contra o HPV**, que é ofertada para meninas e meninos com idade entre 9 a 14 anos. Assim, é possível a prevenção contra a infecção pelo HPV, reduzindo o risco de desenvolver este tipo de câncer. **A vacina está disponível gratuitamente no SUS nas unidades de saúde.**

Pessoas imunossuprimidas, transplantadas, com câncer ou que vivem com HIV/AIDS podem receber a vacina até os 45 anos de idade, além de pessoas portadoras de papilomatose respiratória recorrente e usuários de Profilaxia Pré-Exposição (PrEP).

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

Como é uma doença de desenvolvimento lento, pode não apresentar sintomas na fase inicial. Em casos mais avançados, pode haver os seguintes sinais e sintomas:

- Sangramento vaginal intermitente;
- Sangramento após a relação sexual;
- Secreção vaginal anormal;
- Dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.



O QUE AUMENTA O RISCO DE TER CÂNCER DO COLO DO ÚTERO?

- Tabagismo;
- Início precoce da atividade sexual;
- Múltiplos parceiros sexuais;
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais.



Como a transmissão do HPV ocorre por via sexual, **o uso de preservativo (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual também auxilia na prevenção do contágio do HPV.**

Mesmo mulheres vacinadas devem fazer o exame preventivo conforme preconizado.

COMO FAZER A DETECÇÃO PRECOCE?

A detecção precoce do câncer do colo do útero é feita por meio da identificação de lesões pré cancerígenas (lesões causadas pelo HPV, que podem evoluir para um tumor maligno). **A detecção dessas lesões na fase inicial permite chances de cura de até 100%.**

Essas lesões podem ser identificadas pelo exame preventivo (Papanicolau), que é um exame simples e rápido. Por isso é tão importante realizar este exame, dentro da periodicidade recomendada.